



**NCD**  
SYMPOSIUM

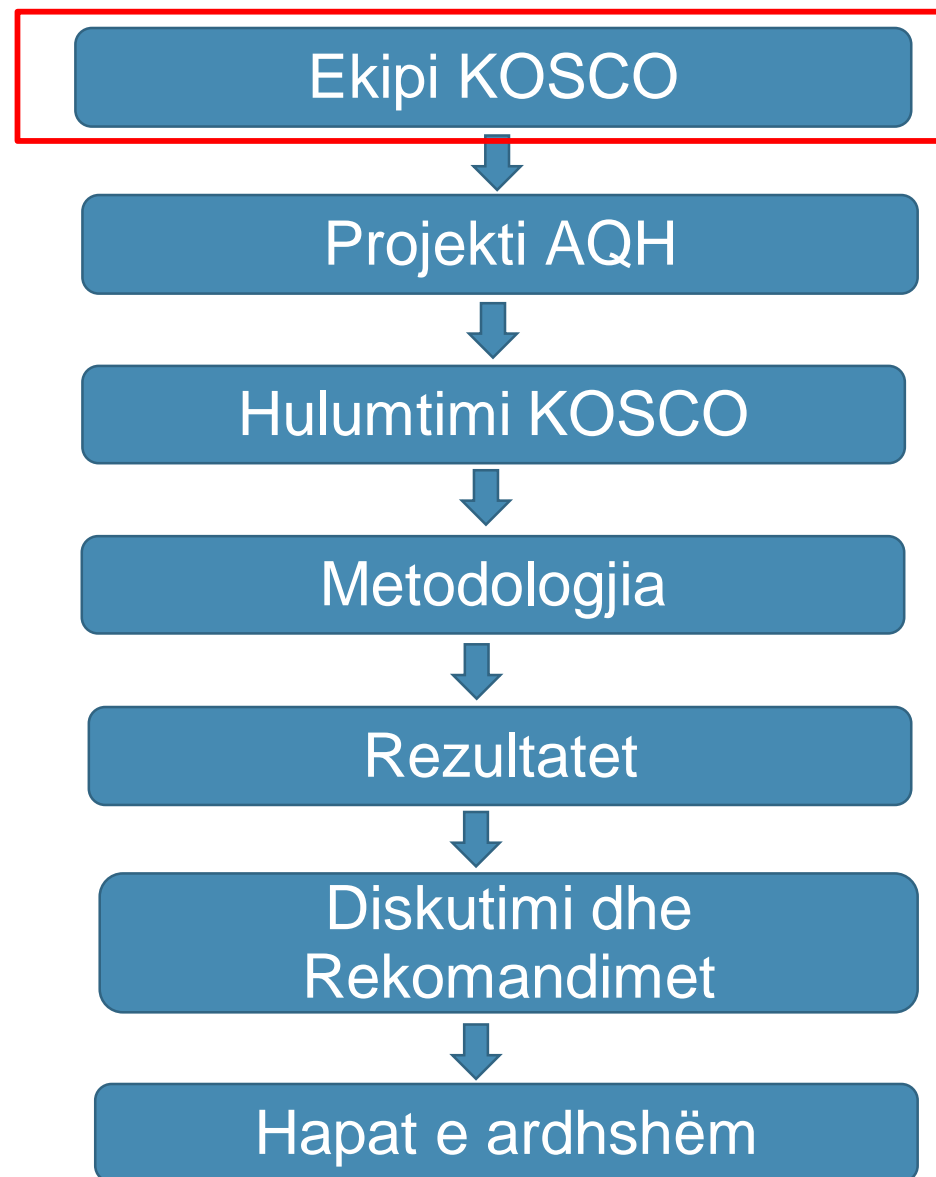
# Kohorta e Sëmundjeve Kronike Jo-ngjitëse në Kosovë

(Hulumtimi KOSCO)

**Ariana Bytyci Katanolli, PhD**

2023

# Përmbajtja



# Ekipi KOSCO në Zvicër



**Prof. Nicole Probst-Hensch**

Epidemiology and Public Health  
Swiss TPH



**Dr. Jana Gerold**

Project Leader: AQH & IHS projects  
Swiss TPH



**Dr. Katrina Obas**

Scientific collaborator  
University Hospital Zürich



**Dr. Manfred Zahorka**

Senior Manager project development  
Optimedis AG, Hamburg

# Ekipi KOSCO në Kosovë



**Dr. Qamile Ramadani**  
Deputy Team Leader  
AQH project



**Nicu Fota, MPH**  
Team Leader  
AQH Project



**Prof. Dr. Naim Jerliu**  
Professor  
NIPH, University of Prishtina



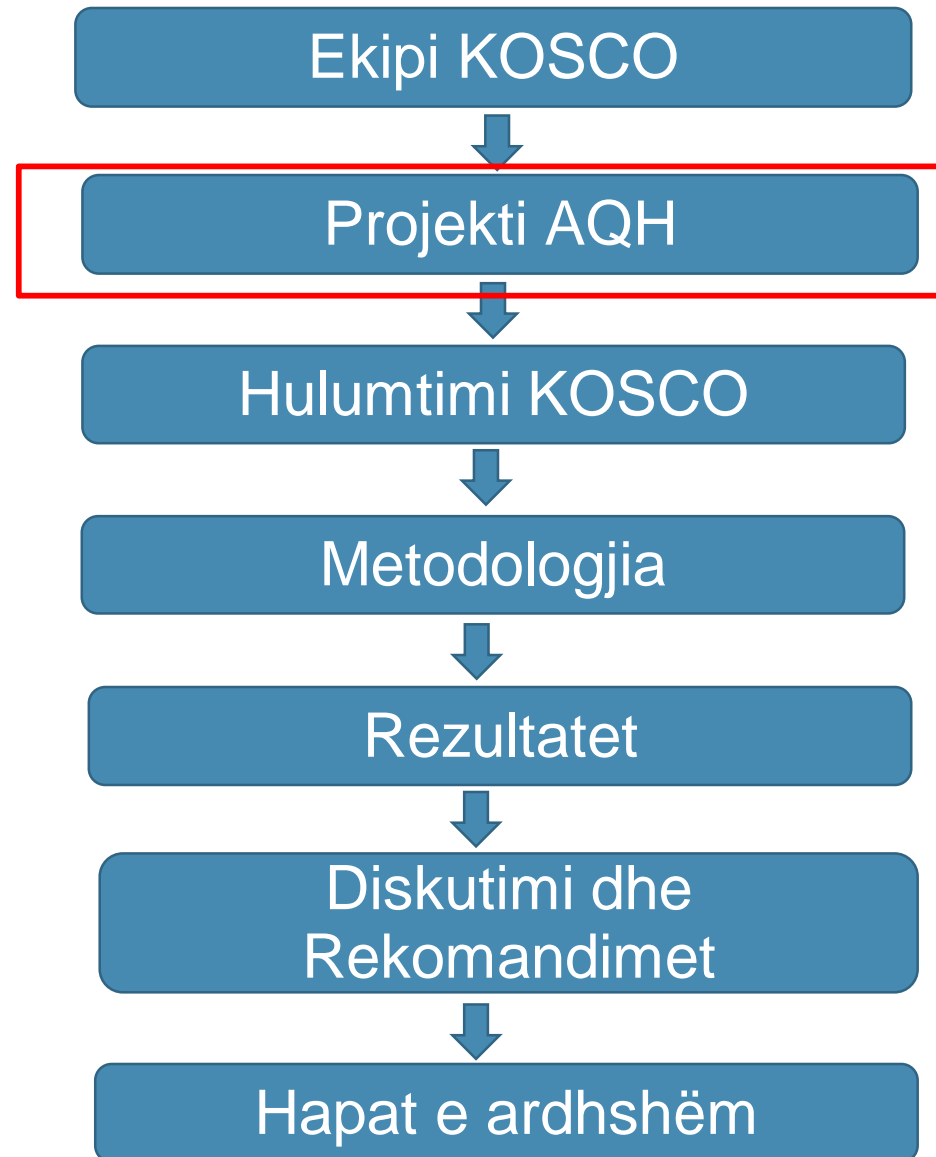
**Dr. Ariana Bytyci-Katanolli**  
Scientific Research Consultant  
AQH project



## Infermieret e studimit:

- Selvete Zyberaj
- Arizona Igrishta
- Arizona Krasniqi
- Artina Igrishta
- Gjylferije Hasku
- Branislava Grbic

# Përmbajtja



# Projekti AQH

- Qëllimi:
  - Përmirësimi i KPSH në sektorin publik
- Fokusi në SKJ
- Zbatimi i aktiviteteve të ndryshme:
  - Ngritja e kapacitetit të stafit mjekësor dhe menaxherial
  - Përmirësimi i infrastrukturës në KPSH
  - Zbatimi i hulumtimeve shkencore
  - Etj.....



# Aktivitetet e Projektit AQH



- Fushatat për edukim shëndetësor



- Sesionet edukative për komunitetin



- Karvanet shëndetësore 'PërSHENDETje'

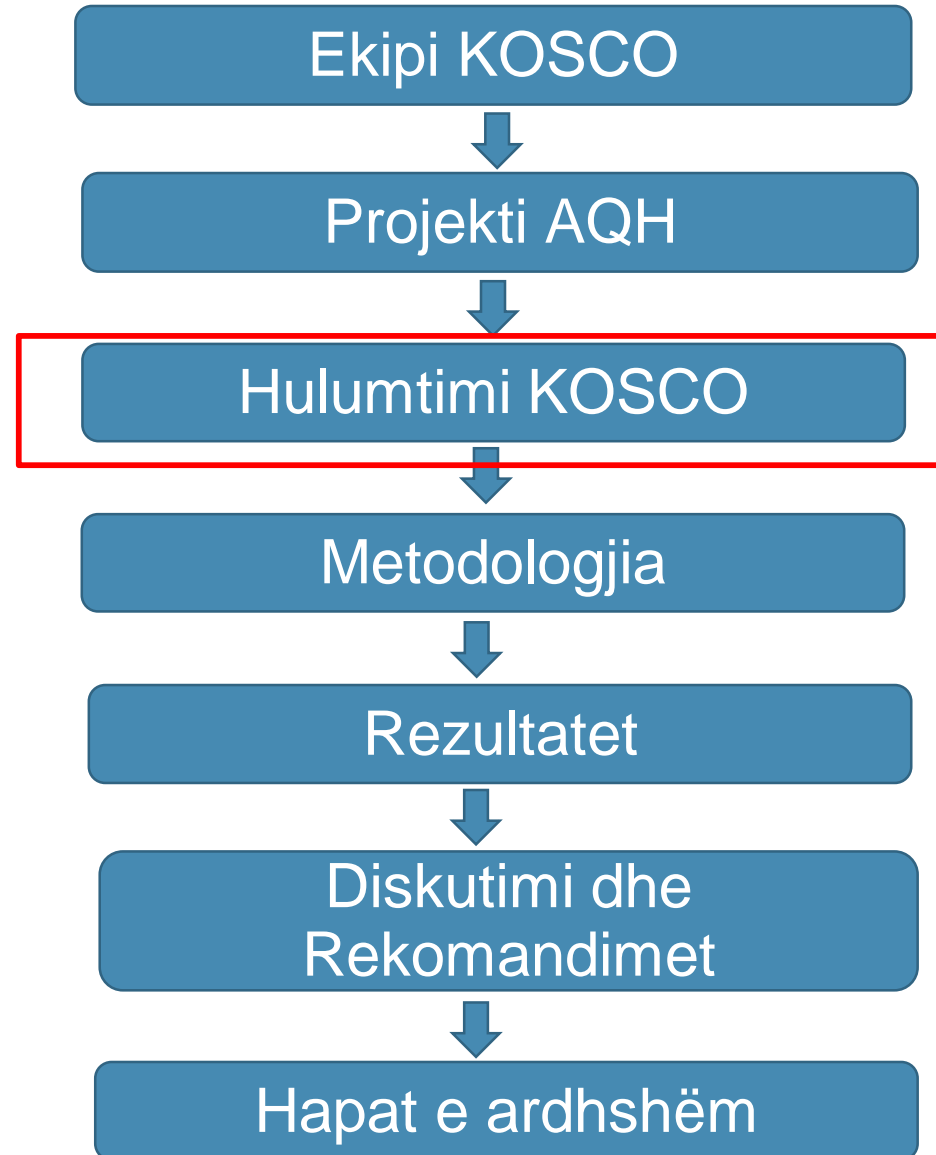
# Këshillimi motivues në KPSH

- Infermieret → Ofrojnë këshillim motivues për ndryshimin e stilit të jetesës në KPSH-së





# Përmbajtja

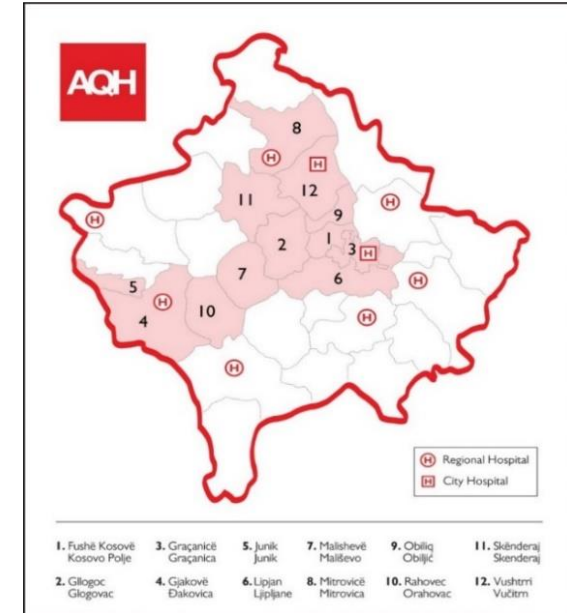


- Hulumtimi KOSCO është themeluar në Mars 2019
- Gjenerimi i të dhënave epidemiologjike për parandalimin dhe kontrollin e SKJ



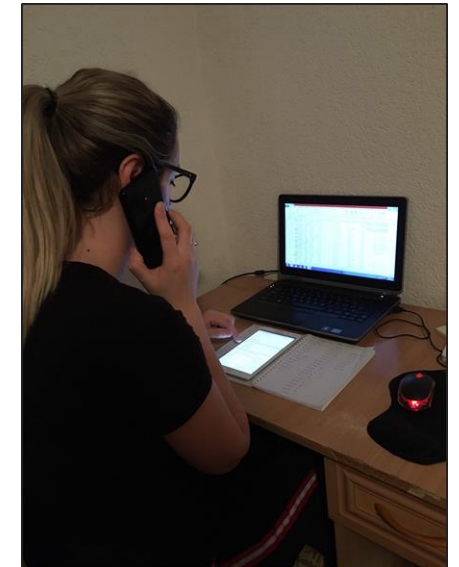
- **Rekrutimi i pjesëmarrësve gjatë vitit 2019:**

- QKMF-të e 12 Komunave të Kosovës
- > 40 vjeç
- n=1011



- **Mbledhja e të dhënave bëhet:**

- Çdo 6 muaj
- Fizikisht
- Përmes telefonit



- Vendi → QKMF-të
- Pyetësi plotësohet përmes **Tabletave (ODK)**
- **Matjet klinike:**
  - Tensioni i gjakut
  - HbA1c
  - Pesha
  - Gjatësia
  - Peak flow (funksioni i mushkërive)
  - Perimetri i belit / ijeve / qafës

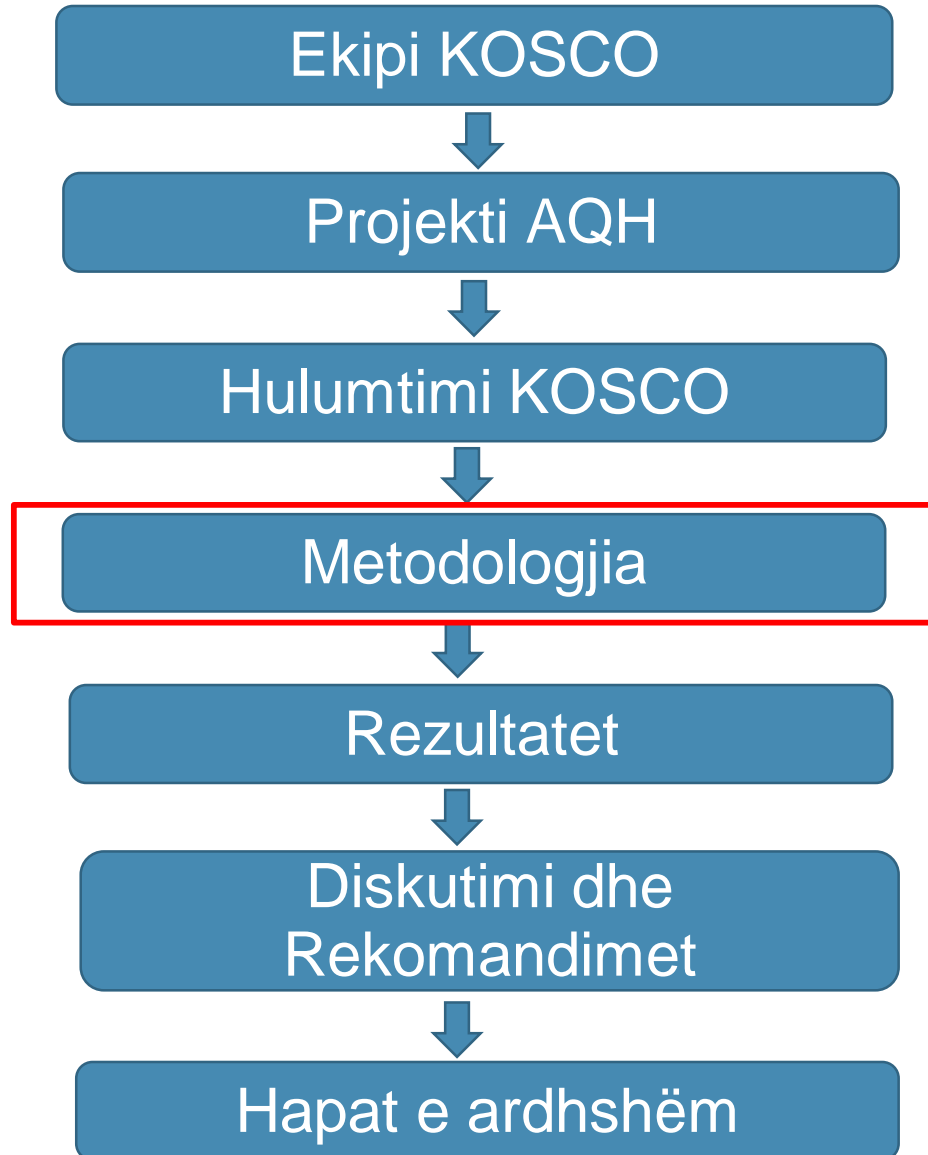


# Mbledhja e të dhënave- Përmes telefonit

- Vendi → dhomë private
- Pyetësi plotësohet përmes **Tabletave**
- Pyetësi → Më i shkurtër



# Përmbajtja



## Metodologjia Kuantitative:

(Hulumtimi KOSCO)

### Vlerësimi longitudinal:

- Fazat e ndryshimit të sjelljes shëndetësore
- Aktiviteti fizik, ushqyeshmëria
- Matja klinike (BMI)

Vlerësimi në **nivel individual**

## Metodologjia Kualitative:

(Intervistat-'In-depth interviews)

### Të kuptohen:

- Përvojat
- Përceptimet

} Kundrejt seancave të këshillimit motivues

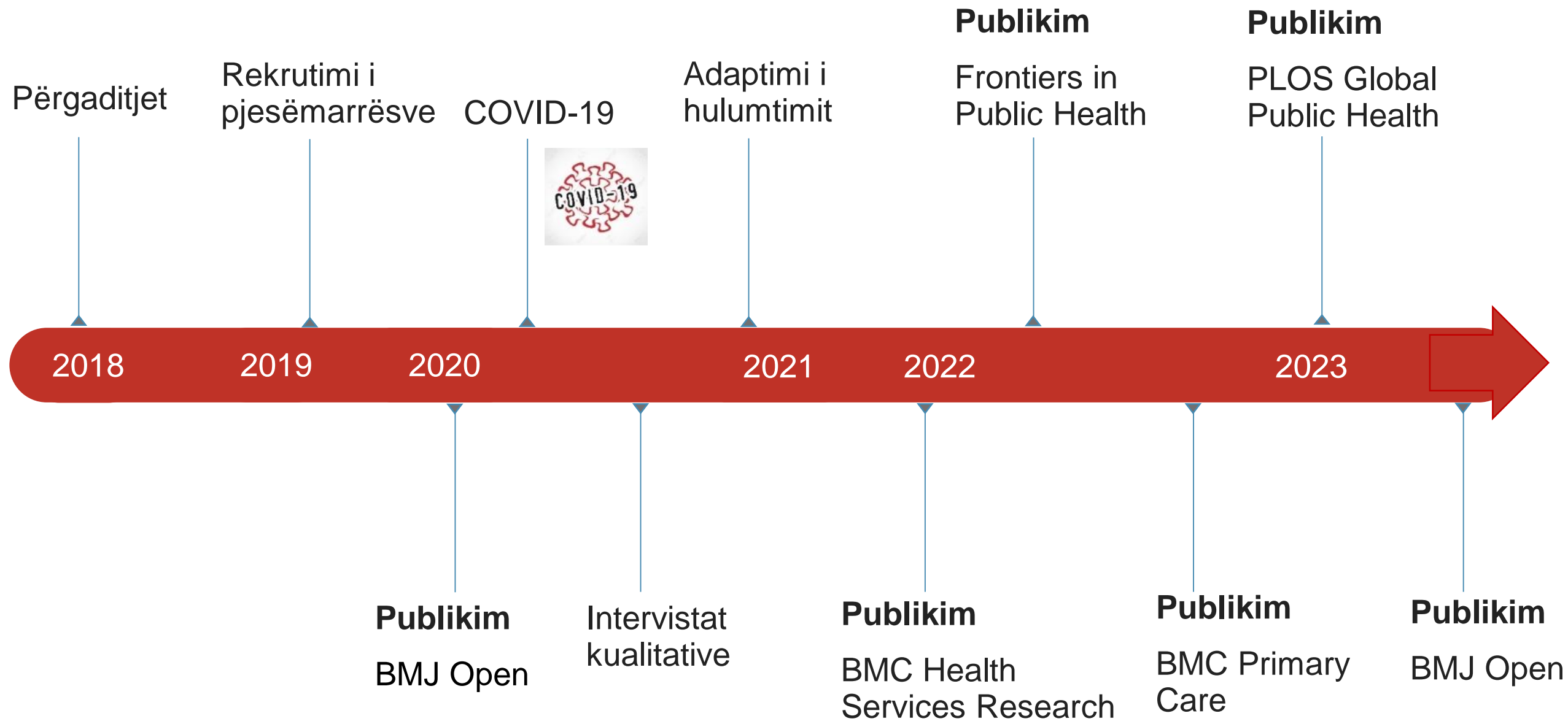
### Të identifikohen:

- Barrierat
- Nevojat

} Për ndryshimin e sjelljeve shëndetësore

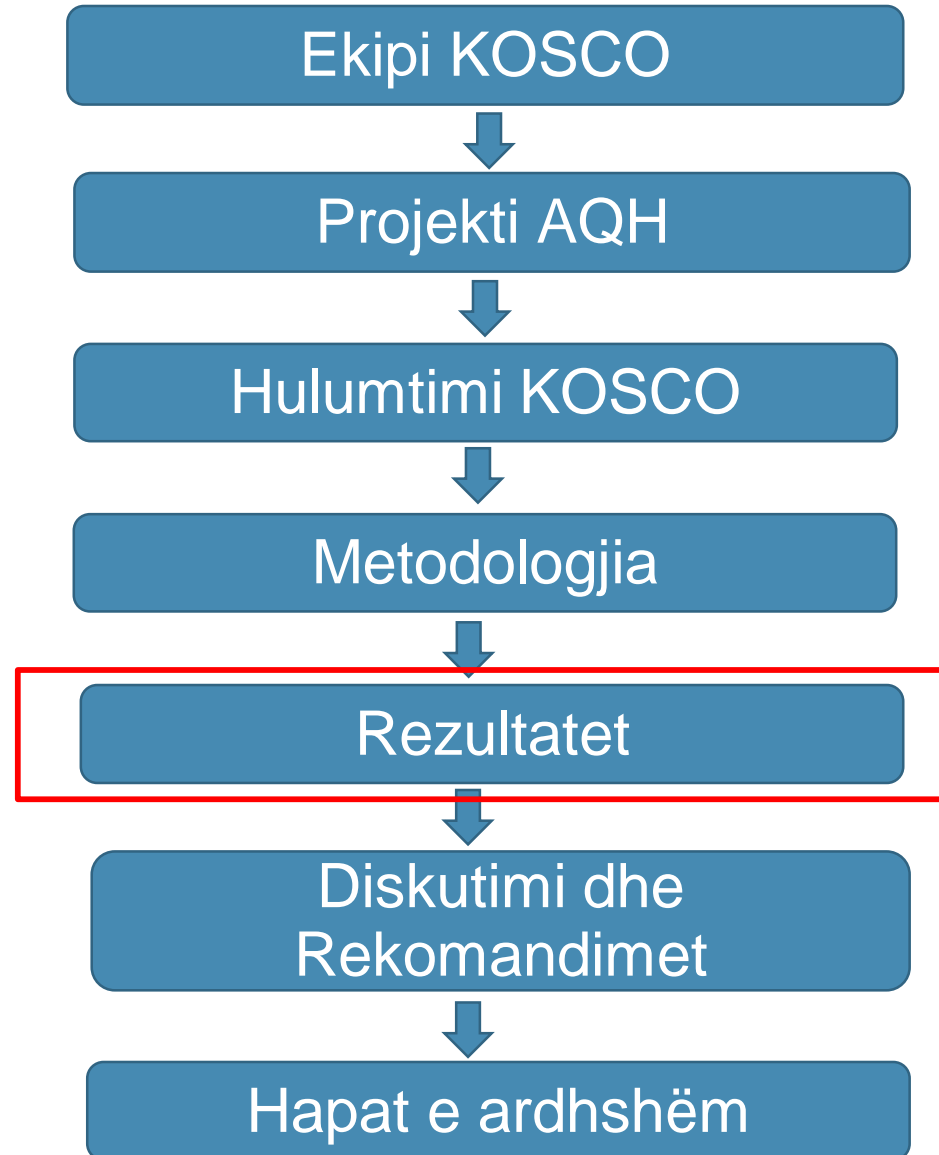
Vlerësimi në **nivel social**

# Rrugëtimi i Hulumtimit KOSCO





# Përmbajtja



RESEARCH

Open Access



# Non-communicable disease prevention in Kosovo: quantitative and qualitative assessment of uptake and barriers of an intervention for healthier lifestyles in primary healthcare

Ariana Bytyci-Katanolli<sup>1,2</sup>, Sonja Merten<sup>1,2</sup>, Marek Kwiatkowski<sup>1,2</sup>, Katrina Obas<sup>1,2</sup>, Jana Gerold<sup>2,3</sup>, Manfred Zahorka<sup>2,3</sup>, Naim Jerliu<sup>4,5</sup>, Qamile Ramadani<sup>6</sup>, Nicu Fota<sup>6</sup> and Nicole Probst-Hensch<sup>1,2\*</sup>

## Abstract

**Background:** Smoking, physical inactivity, low fruit and vegetable consumption, and obesity are common in Kosovo. Their prevention is a priority to relieve the health system of from costly non-communicable disease treatments. The Accessible Quality Healthcare project is implementing a primary healthcare intervention that entails nurse-guided motivational counselling to facilitate change in the domains of smoking, diet, alcohol consumption and physical inactivity for at-risk patients. This study quantitatively assesses the uptake of motivational counselling and the distribution of health behaviours and stages of health behaviour change of the participants according to the intervention, as well as qualitatively describes experiences and perceived benefits of motivational counselling.

**Methods:** Study participants ( $n = 907$ ) were recruited consecutively in 2019 from patients visiting the Main Family Medical Centres in 12 municipalities participating in the Kosovo Non-Communicable Disease Cohort study as part of the Accessible Quality Healthcare project. For the quantitative study, we used baseline and first follow-up data on smoking status, physical inactivity, obesity, fruit and vegetable as well as alcohol consumption, uptake of counselling, and stages for behavioural change. For the qualitative study, in-depth interviews were conducted with a subset of 26 cohort participants who had undergone motivational counselling.

**Results:** Motivational counselling was obtained by only 22% of the eligible participants in the intervention municipalities. Unhealthy behaviours are high even in persons who underwent counselling (of whom 13% are smokers; 86% physically inactive; 93% with inadequate fruit and vegetable consumption; and 61% are obese); only the rate of smoking was lower in those who obtained counselling. Among smokers, over 80% were still in the pre-contemplation phase of behaviour change. More advanced stages of behaviour change were observed among the highly prevalent group of inactive persons and participants with poor dietary habits, among the 5 intervention municipalities. According to the qualitative study results, the participants who obtained motivational counselling were very satisfied with

\*Correspondence: [nicole.probst@swisstph.ch](mailto:nicole.probst@swisstph.ch)

<sup>1</sup> Department of Epidemiology and Public Health, Swiss Tropical and Public Health Institute, Allschwil, Switzerland  
Full list of author information is available at the end of the article



1. Të vlerësohet në mënyrë **kuantitative** pjesëmarrja në seancat e këshillimit motivues, si dhe vlerësimi i fazave të ndryshimit të sjelljes shëndetësore
2. Të vlerësohen në mënyrë **kualitative** përvojat dhe perceptimet ndaj këshillimit motivues

- Metodologjia kuantitative (Hulumtimi KOSCO)



- **Vetëm 22%** morën seanca këshillimi motivues në follow-up 1
- **Sjelljet jo të shëndetshme** ishin të larta edhe tek personat që kanë pranuar këshillim motivues:
  - 13% ishin duhanpirës
  - 86% nuk kanë qenë fizikisht aktiv
  - 93% nuk kanë konsumuar mjaftueshëm fruta dhe perime
  - 61% ishin obezë



TOBACCO  
USE



ALCOHOL  
USE



UNHEALTHY  
DIET



PHYSICAL  
INACTIVITY

# Metodologjia kualitative

---

- Intervistat “In-depth interviews”  
(Qershor – Shtator 2020)
- n=26
- Pjesëmarrësit e hulumtimit KOSCO që kanë pranuar sesione të këshillimit motivues
- 5 Komuna
- Analiza: Metodologjia “Framework”

## Përvojat ndërpersonale

Ndjesi e rehatshme

Cilësia e komunikimit

## Përfitimet nga sesionet e këshillimit motivues

Pasqyra pozitive për shëndet

Motivim më i lartë

Ndryshim i sjelljeve shëndetësore

## Nevojat për ndryshim të sjelljeve shëndetësore

Shërbimet shtesë për lënien e duhanit

Sesione të aktivitetit fizik në grup

Temat

Nën-temat

# Effectiveness of behavioral change interventions on physical activity, diet, and body mass index of public primary health care users in Kosovo: the KOSCO cohort

Bytyci-Katanolli A, Obas KA, Ramadani Q, Fota N, Jerliu N, Merten S, Gerold J, Zahorka M, Kwiatkowski M, Probst-Hensch N

Pranuar për publikim në:

**BMJ** Journals

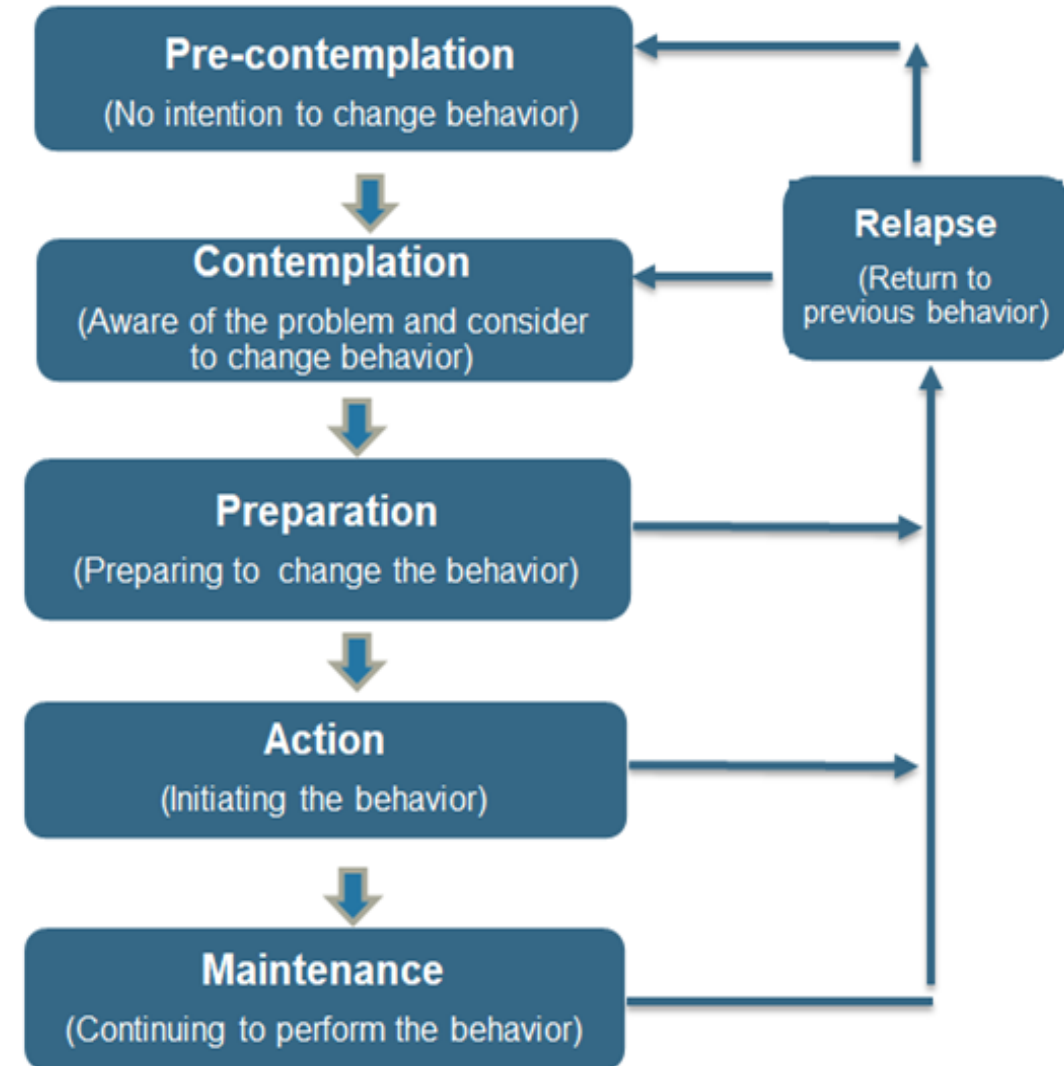
**BMJ Open**



- Të vlerësohen intervenimet e projektit AQH duke u bazuar në rezultatet e mëposhtme:
  - 1) Aktiviteti fizik dhe ushqyeshmëria
  - 2) Fazat e ndryshimit të sjelljes për aktivitetin fizik dhe ushqyeshmërinë
  - 3) Indeksi i masës trupore (BMI)

# “Stages of Change Model”/ Modeli i fazave të ndryshimit

- Vlerësimi i ndryshimit të sjelljeve është bazuar në Modelin e Fazave të ndryshimit/”Stages of Change Model”
- 5 faza të ndryshimit
- Ndryshimi i sjelljes është matur veçmas për:
  - Aktivitet fizik
  - Ushqyeshmëri



## Intervenimet e projektit AQH:

- 1) Fushatat ndergjegjësuere
- 2) Sesionet edukative për komunitetin
- 3) Karavanet shëndetësore
- 4) Këshillimi motivues



## Matjet subjektive: Të vetë-raportuara

- Vlerësimi i nivelit të motivimit
- Vlerësimi i stilit të jetesës (aktiviteti fizik dhe ushqyeshmëria)

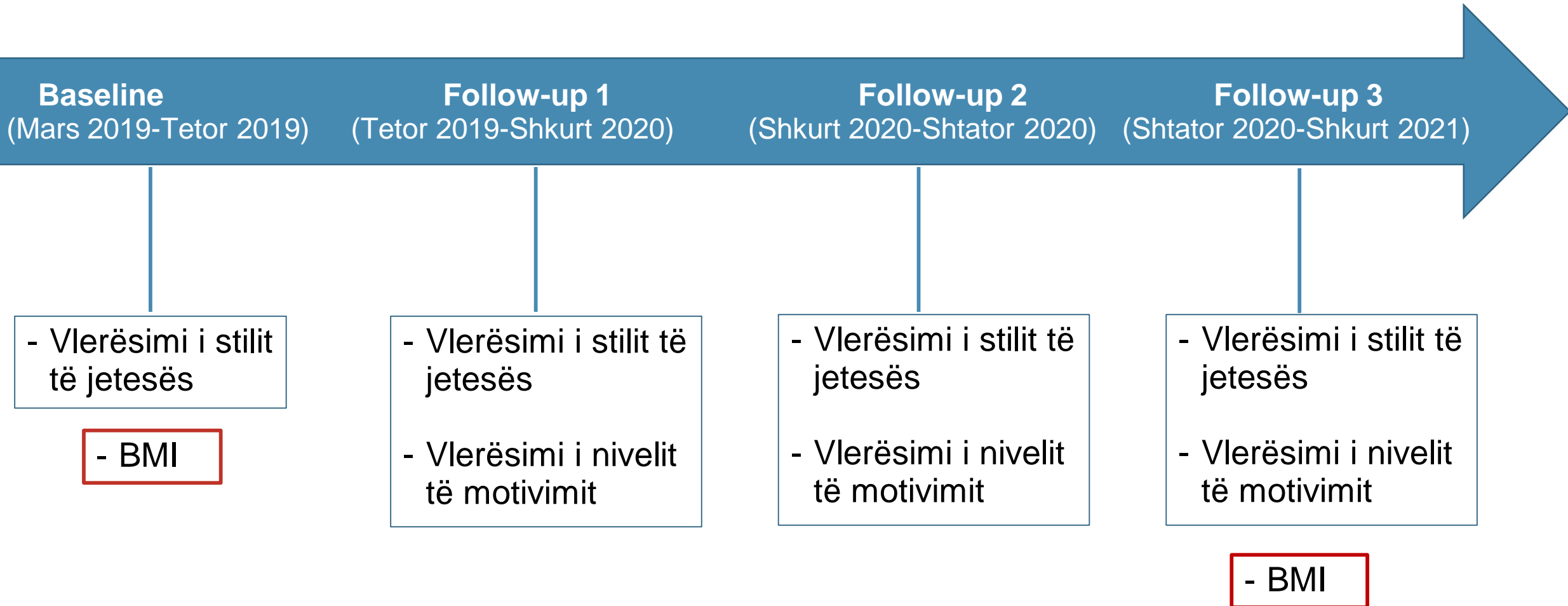


## Matja objektive:

- BMI (Indeksi i Masës Trupore)

# Vlerësimi longjitudinal

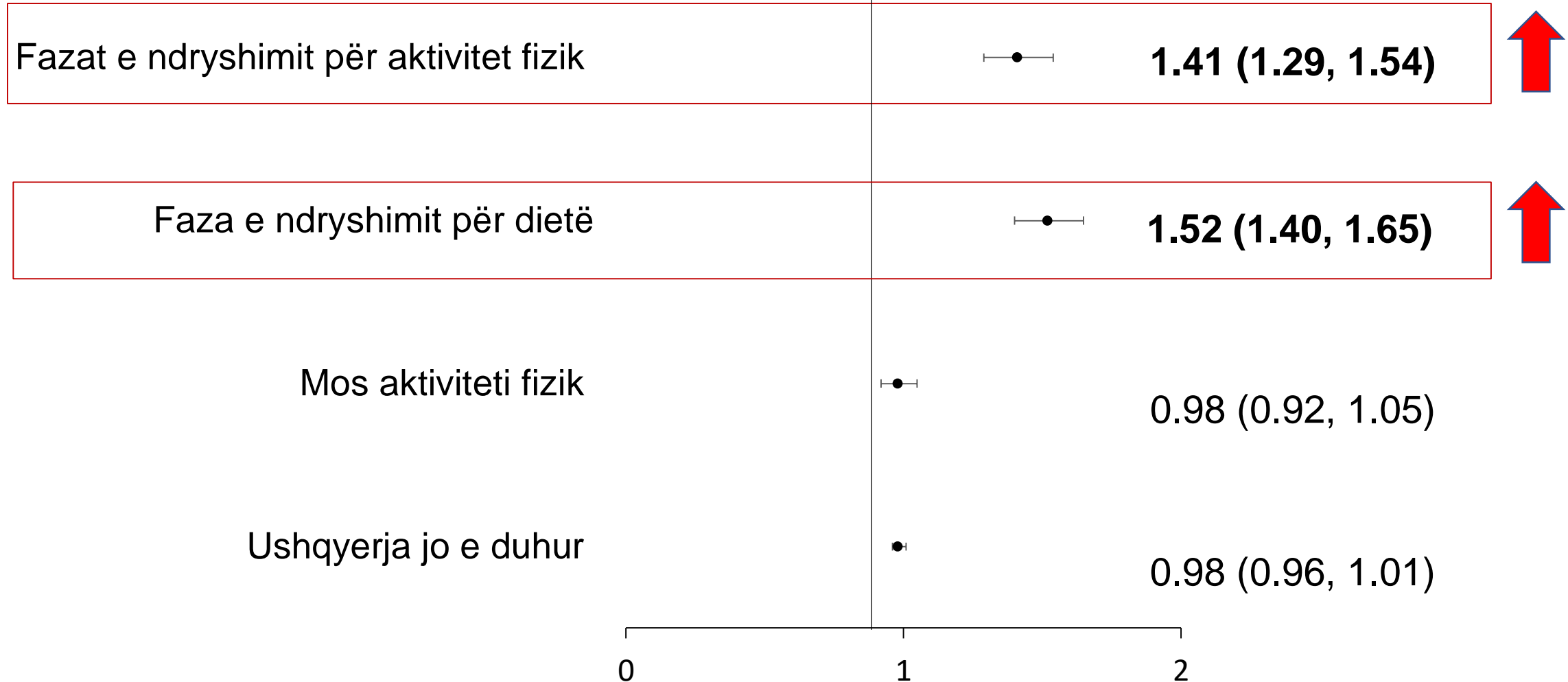
- “Intention to Treat Analysis”



# Efekti i intervenimeve të AQH-së

Associations averaged across follow-up waves

RR (95%CI)



# Efekti i intervenimeve të AQH-së

Associations at each follow-up

RR (95%CI)

Faza e ndryshimit për aktivitet fizik (në follow-up 3)



**2.20 (1.89, 2.58)**

Faza e ndryshimit për aktivitet fizik (në follow-up 2)



0.98 (0.88, 1.09)

Faza e ndryshimit për dietë (në follow-up 3)



**2.40 (2.07, 2.78)**

Faza e ndryshimit për dietë (në follow-up 2)

1.04 (0.97, 1.13)

Mos aktiviteti fizik (në follow-up 3)

**0.74 (0.66, 0.84)**

Mos aktiviteti fizik (në follow-up 2)



**0.82 (0.73, 0.91)**

Mos aktiviteti fizik (në follow-up 1)



**1.54 (1.35, 1.74)**

Ushqyerja jo e duhur (në follow-up 3)



**0.90 (0.85, 0.96)**

Ushqyerja jo e duhur (në follow-up 2)



**1.04 (1.01, 1.08)**

Ushqyerja jo e duhur (në follow-up 1)



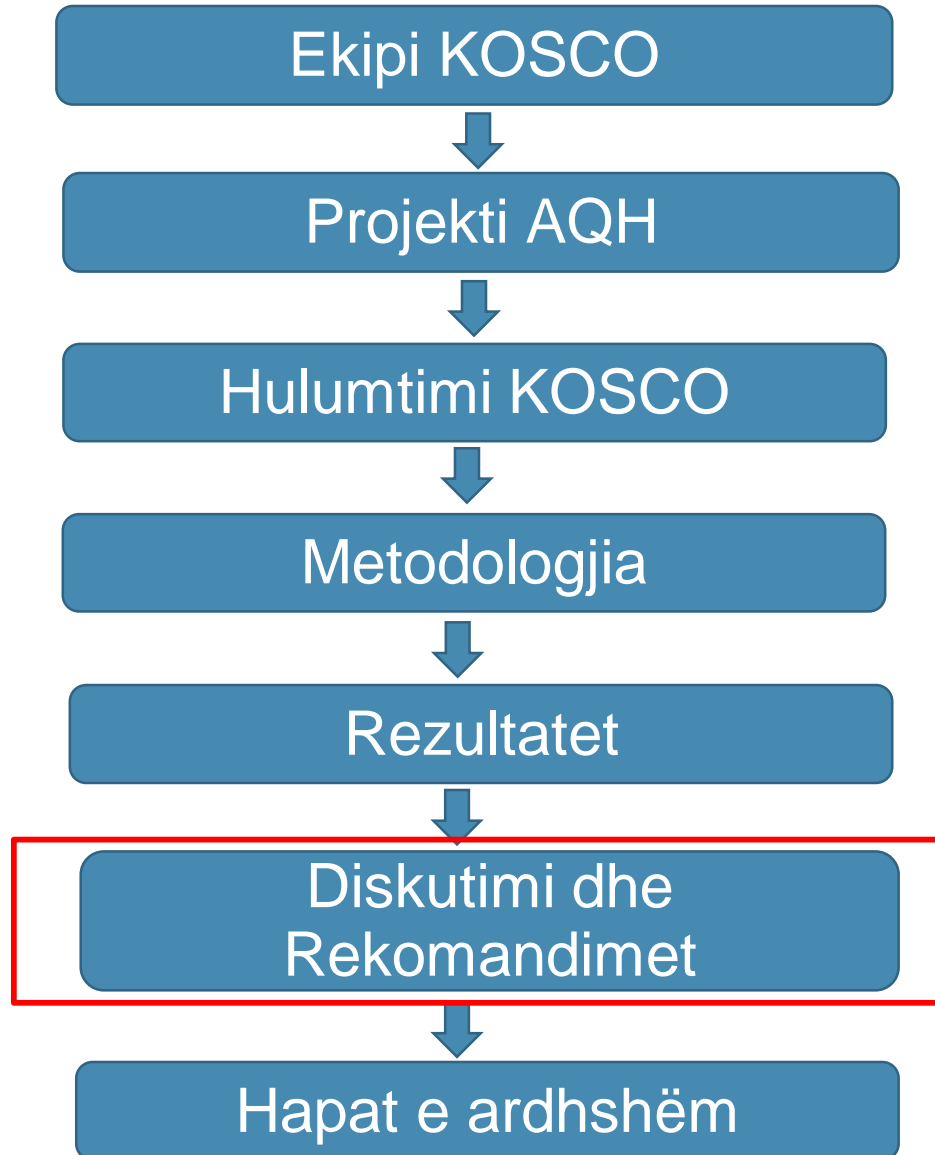
0.99 (0.95, 1.03)



Sa më i gjatë ekspozimi në intervenime, aq më i mirë rezultati



# Përmbajtja

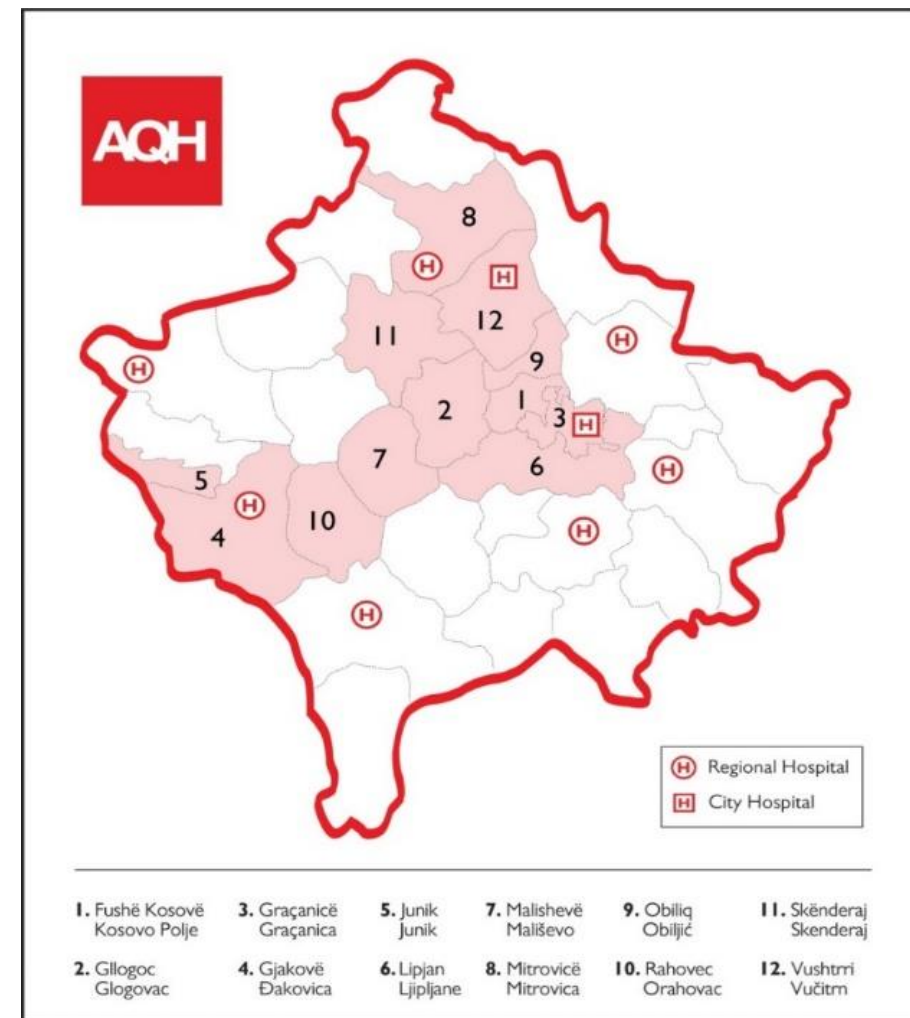


- Pjesëmarrësit e hulumtimit ishin të kënaqur me ofrimin e seancave të këshillimit motivues
  - Por ky intervenim nuk shfrytëzohet mjaftueshëm nga pacientët
- Edhe pse pjesëmarrësit kishin pranuar sesione të këshillimit motivues, janë raportuar disa pengesa për bërjen e aktivitetit fizik si:
  - Ambienti në lagje
  - Probleme me shëndetin
  - Aspektet e mbështetjes sociale



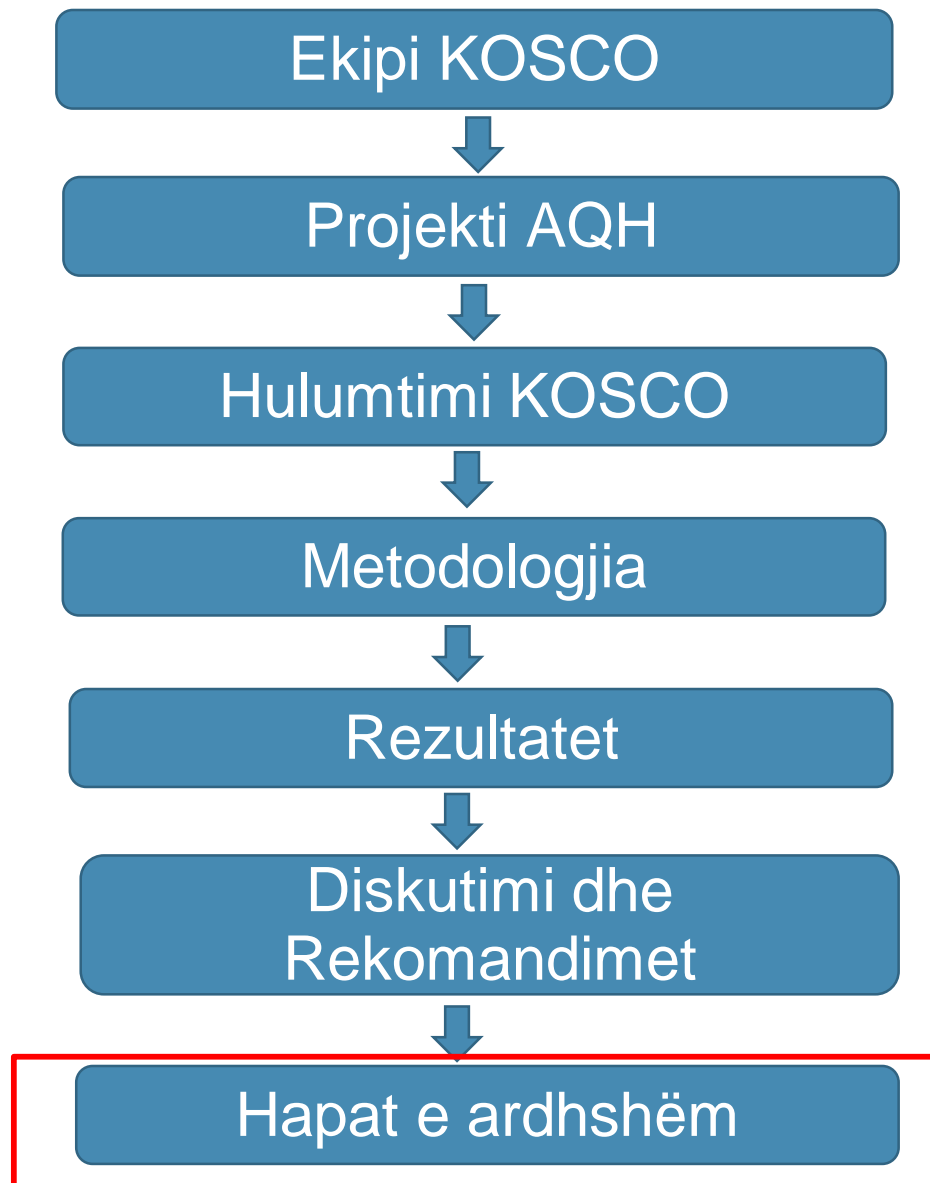
# Mangësitë e hulumtimit KOSCO

- Mostra nuk është reprezentative për tërë popullatën e Kosovës dhe moshën e re për shkak se:
  - Janë të përfaqësuara vetëm 12 komuna të Kosovës
  - Janë të përfshirë shfrytëzuesit e KPSH-së
  - Janë të përfshirë personat mbi 40 vjeç



- Përmirësimi i mekanizmit të referimit nga mjeku tek infermierja në këshillimore
- Ofrimi i shërbimeve specifike për lënien e duhanit
- Organizimi i sesioneve shtesë për aktivitet fizik
- Barrierat për aktivitet fizik të adresohen përmes kornizës së OBSH-së 'Shëndeti në të gjitha politikat'/ 'Health in All Policies'

# Përmbajtja



# Hapat e ardhshëm - Hulumtimi KOSCO

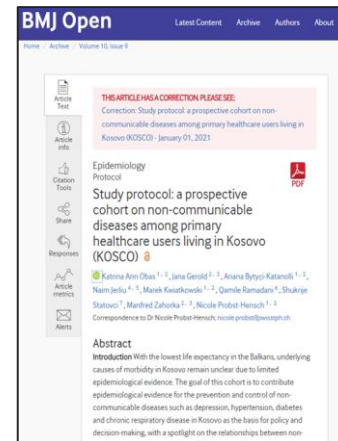


Vazhdimi i mbledhjes së dhënave



Vazhdimi i prezentimit të dhënave te politikëbërësit

Vazhdimi i publikimeve



## Ministria e Shëndetësisë



Republika e Kosovës  
Republika Kosova-Republic of Kosovo  
*Qeveria - Vlada - Government*  
Ministria e Shëndetësisë  
Ministarstva Zdravstva  
Ministry of Health

## Stafi i projektit AQH



## Agjencioni Zviceran për Zhvillim dhe Bashkëpunim



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development  
and Cooperation SDC

## Instituti Kombëtar i Shëndetësisë Publike



## Stafi nga 12 QKMF-të



QENDRA KRYESORE E MJEKËSISË FAMILJARE  
GLAVNI CENTAR PORODIČNE MEDICINE -MAIN FAMILY HEALTH CENTRE  
DR. FATMIR KRASNIQI  
FUSHË-KOSOVË • KOSOVO POLJE • FUSHË KOSOVË

## Pjesëmarrësit e hulumtimit



# Let's get connected – LinkedIn



**Ariana Bytyci Katanolli, PhD**  
PhD in Epidemiology and Public  
Health

